



2016-2017 会長：吉田和洋 副会長：澤田常夫 会長以外：立花徳久 幹事：鹿討康弘
 例会日：毎週火曜日 12:30~13:30 会場：ホテル花城 0198-22-2333
 事務局：〒025-0075 岩手県花巻市花城町 10-27 花巻商工会議所内 0198-41-1133
 Mail: hrc@hanamaki-cci.or.jp URL <http://www.hanamaki-rc.com>

『三方よし、プラス One(世界)よし!』

第 3006 回例会/No.3 2016 年 7 月 19 日

◆例会プログラム

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング斉唱
3. 四つのテスト
4. 会長の時間
5. クラブ協議会『事業報告・決算・事業計画・予算』
6. 幹事および委員会報告
7. 出席報告
8. ニコニコボックス
9. 閉会点鐘

◆幹事報告

- ・8/3(水)花巻北ロータリークラブ杯少年野球大会
 30周年記念祝賀会のご案内
 花巻北ロータリークラブ 会長 佐藤克也
- ・「2017-18 年度派遣 長期青少年交換プログラム(1 年
 間)留学生の募集」ならびに「2016-17 年度派遣 青少年
 交換短期海外研修」の募集について
 ガバナー事務所
- ・助成金交付のお願い 菊の会 会長 伊藤 由美子
- ・ハイライトよねやま 196
 (公財)ロータリー米山記念奨学会
- ・ガバナー公式訪問クラブ紹介の原稿のお願い
 ガバナー事務所

◆第 3005 (7/12) 例会の概要

■四つのテスト

☆三田望 職業奉仕大委員



今年度は四つのテストを毎週唱和
 します。できるなら暗記してくだ
 さい。
 今週は指名していなかったため、
 私が唱和させていただきます。

■会長の時間 吉田 和洋 君 「2 回/47 回」



先週、花中 PTA 主催の保護
 者向け教育文化教育部教育講演
 会で、アスレチックトレー
 ナーで盛岡南高校体育科出身、
 ネバダ州立大学ラスベガス
 校でスポーツ傷害管理学科
 を専攻し、岩手県体育協会、

岩手県教育委員会事務局スポーツ健康課スポーツ健康
 科学担当をされている、佐々木健次さんより『**スポーツ
 から学ぶライフスキル**』副題 **アスレチックトレー
 ナーの視点から** という演題で講演をいただきました。~中
 略~全米アスレチックトレーナー協会公認アスレチッ
 クトレーナーをはじめ、財団法人日本体育協会公認ア
 スレチックトレーナー、アメリカ心臓協会認定 BLS ヘル

スケアプロバイダーの資格を持ち、主なトレーナー活動
 としては、2000 年アメリカユースサッカー ODP の夏
 季サポートや 2001 年 MLB シアトルマリナーズ春季キ
 ャンプ、ラスベガス高校でのトレーナー、2005 年から
 2007 年には富士大学非常勤講師を務めた他、現在は岩
 手県スポーツ医科学委員会委員、国体岩手県選手団サポ
 ート、盛岡誠桜高校バレー部、盛岡南高校陸上部でのト
 レーナー活動をされています。また、アメリカでの活
 動により英語も堪能です。

日本に於いては、**アスレチックトレーナー**という名称
 や認知度はまだ高くなく、基準や教育、専門職としての
 技術・知識などの統一基準が明確でないのが現状。~
 中略~ アメリカに於いては、健康関連従事職として、
 けがを負った時の応急措置や障害の管理、評価、リハビ
 リ、近年では組織的・職業的健康と福利を担い、選手は
 もとより医師や看護師、作業療法士、理学療法士、薬剤
 師・栄養士・コーチ・トレーニングコーチ・指導者、部
 活では保護者などと緊密な連携を取りながら働いてい
 ます。佐々木さんの演題にもある『**ライフスキル**』と
 は **心身ともに健康な生活を送るためのスキル**とされ
 ています。かつては、知恵やコツとして親から子へ継
 いかたちを通して、地域社会や子供社会、世代の違
 った集団のなかで無意識的・体験的に伝えられていたも
 のでしたが、少子化・地域社会の変質や情報化が進む中
 で、世代間の乖離がすみ人間関係が希薄になり**ライフ
 スキル**を学ぶ機会が極度に減少傾向にあります。

~中略~

『からだはこころのいれもの』

コーチングは コミュニケーションを図り目標達成
 や課題解決をサポートすること、ティーチングは相手
 が知らないことを教えること。
 コミュニケーションの主なスキルとしては、
 アスレチックトレーナーには、常に前向きな言葉や姿勢
 が求められています。

『**最善を望み 最悪に備える**』スポーツに限らず勉強
 でも仕事でも、力を出し切れるように最善を望む、しか
 し不慮のケガや予想もできない事態にいつも備える。

~中略~

さいごに最近の WHO の発表では

Sitting Is The New Smoking

1 日 10 時間以上座っている人は、4 時間以下の人に
 比べて病気になる確率が 40%高くなる と報告してい
 るそうです。 皆さまどうですか？

■ 慶 祝

☆出席年バッジ
 ・佐藤良介君 19 年

☆夫人誕生日
 ・佐藤敦子さん (1 日)



■クラブ協議会(新年度抱負)

☆出席委員会(飯塚正晴副委員長)私自身が頑張って
 出席をして出席率の向上に努め、会員相互の親睦を深め
 られるように頑張って参りたいと思います。

☆ニコニコボックス委員会（飯塚正晴委員長）



今年度の目標は昨年に引き続きまして90万円です。皆様方の善意と奉仕の目標金額を達成し、募金を役立てて頂けるように頑張ります。

☆クラブ会報委員会（鹿討康弘 AD）

今年度は橋川委員長が中心となり、私はADとしてお手伝いさせていただきます。紙面も4pから2pに一新し、スッキリした爽やかなデザインとなっています。HPにも引き続きアップいたします。



☆会員選考委員会（佐藤良介委員長）

従来の花巻 RC 会員選考基準(5項目)に基づいて選考するという事で、前回の事業計画を踏襲した形となっています。



☆ロータリー情報委員会（伊藤誠一郎副委員長）

各地区大会、地区協議会、IMなどへの参加の奨励と入会3年未満会員に対しては情報委員会を開催して、ロータリーに関する知識とカルルをしっかりと覚えて頂くように働きかけていきます。



☆職業奉仕委員会（浅沼幸二委員長）

四つのテストの毎回斉唱。また社会人の先輩として小中学校などで「職業」に関する講話などが出来ればと思います。我々の仕事が生かされる中でどれだけ貢献しているのか、原点に帰って子供たちに説明する時期に差し掛かっている気がします。



☆社会奉仕委員会（滝田吉郎委員長）

ロータリーカップの横断幕作成。障がい福祉サービス事業所「わたぼうし」様の行事への参加。市内の奉仕団体の方をお招きしたり事業に参加していきたいと思っておりますのでご協力をお願い致します。



☆国際奉仕委員会（稲田典之委員長）

姉妹クラブ・ホットスプリングスヴィレッジ RC との交流推進、花巻祭期間の訪問団との交流、国際大会への参加の勸奨をしていきたいと思っております。



☆友好クラブ委員会（上田 穰委員長）

平塚 RC は今年度 60 t h です。私たちの 60 t h には 8 名の参加を頂きましたので、私たちも 8 名以上で行きましょう。



☆米山奨学会委員会（谷村 繁委員長）

モンゴル出身の岩手大学生が花巻南 RC の奨学生としてお世話になります。（その他、「寄付金について」、



「活動計画書の寄付金ページデザイン」についてのお話がありました。）

☆青少年奉仕委員会（笹木賢治委員長）

花巻北高とホットスプリングス市 ASMSA との交流の支援を致します。



☆プログラム委員会（伊藤誠一郎委員長）

「四つのテスト」を毎週行いますので唱和をお願いされたら断らないで下さい。卓話の依頼も断らないようお願い致します。

◆第 2520 地区出向者抱負:研修委員会 上田穰君



昨年ガバナー補佐がやらなくてはいけないことになりました。IM などのような研修会について新しい取り組み方など、議論をする会です。

◆出席報告//////////

32人中13人の出席、出席率48.1%、前回修正60.7%

【メイクアップ】なし

◆ニコニコボックス

- ・佐々木史昭君 「中央石油 2泊3日の社員旅行（奈良）のため遠隔ニコニコ」
- ・佐藤良介君 「年バッジ、夫人誕生祝いの御礼」
- ・吉田和洋会長 「緊張の第2回.....」

◆第 3005 例回のメニュー



白身魚唐揚げと揚げ茄子鳥そぼろあんかけ

◆次回のプログラム

7/26(火) 18:00 納涼夜例会
ガーデンリゾート 悠の湯 風の季
往復送迎バス 17:00 ホテル花城発

◆今後のプログラム案内

～8月テーマ『会員増強・新クラブ結成推進月間』～

- 8/2(火) 例会前理事会・慶祝・(予定) 会員卓話等
- 8/9(火) (予定) ゲストスピーチ
- 8/16(火) 休会(定款第6条) お盆休会
- 8/23(火) クラブフォーラム 会員増強担当・立花徳久君

クラブ会報委員会

委員長: 橋川秀治 副委員長: 佐藤誠吾
委員: 多田浩二、前田 毅 AD: 鹿討康弘(今回担当)