

2016-2017 会長：吉田和洋 会長1人外：立花徳久 幹事：鹿討康弘
 例会日：毎週火曜日 12:30~13:30 会場：ホテル花巻 0198-22-2333
 事務局：〒025-0075 岩手県花巻市花巻町 10-27 花巻商工会議所内 0198-41-1133
 Mail: hrc@hanamaki-cci.or.jp URL: <http://www.hanamaki-rc.com>

4 月度 RI テーマ「母子と健康月間」
 第 3041 回例会/No.38 2017 年 4 月 18 日

◆例会プログラム

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング斉唱
3. 四つのテスト
4. 会長の時間
5. 健康卓話『サプリメントのお話』 橋川 秀治 君
6. 幹事および委員会報告
7. 出席報告
8. ニコニコボックス
9. 閉会点鐘

◆幹事報告

- ・4/27(木)平成 29 年度花巻市市民憲章推進協議会総会に
 ついて(ご案内)
 [花巻市市民憲章推進協議会 会長 三田 望]
- ・5/14(日)第 2 分区ガバナー補佐親睦ゴルフコンペ開
 催の御案内
 [北上西 RC]
- ・2016 年度手続き要覧誤表記のお詫びと訂正
 [国際 RC 日本事務局]
- ・5/24(日)花巻 3RC 親睦ゴルフ [花巻北 RC]

◆第 3040 (4/11) 例会の概要

■四つのテスト 伊藤 隆規 君

言行はこれに照らしてから

- 一. 真実かどうか
- 一. みんなに公平か
- 一. 好意と友情を深めるか
- 一. みんなのためになるかどうか



■会長の時間「35 回/46 回」 吉田 和洋 君



みなさんこんにちは！
 先週は、各地で入学式が行わ
 れました。花巻中学校は 6 日
 に行われ、上田同窓会長、阿部学
 校評議員様にもご参列いただき
 ました。ありがとうございます。

PTA 会長としての最後の祝辞
 を無事務めることができました。
 新入生は 174 名と卒業生より 20
 名ほど多い入学者で、久々に各
 学年 5 クラス体制で、体育祭も
 賑やかに開催できます。

花巻中学校は、今年度、校長先生・副校長先生・主幹
 のトップ 3 が全部入れ替わるとい体制です。副校長先
 生は、9 年前に長女がお世話になっていた時の、主幹で
 した。私が PTA 事務局長時代です。長く PTA している
 と、こんな場面に遭遇してしまいます。転任されていっ

た方々と、引継ぎはうまくできてるのかな？などと心配
 もしてしまいます。

私のわかる範囲で、特に PTA 地区懇談会の開催方法
 や部活動の在り方、名札の変更、教育振興協議会の組織
 など、変更になっている部分もありますので、その辺を
 お話しさせて戴いております。間もなく長かった義務教
 育 PTA も終了です。次年度の方々に引継ぎとなります。

7 日は高校の入学式でした。盛岡の学校は未知の世界。
 しかもその学校は親といえども特に男親は、気軽には入
 れないようです(笑)；。

施設には当然男子トイレは少なく、職員室や事務局の
 前にあるのみです(汗)。仕事柄気になります男子トイレ
 は、素晴らしくキレイでしかも最新設備！娘曰く、女子
 トイレはもっとキレイ・・・と言っていました。

入学式は体育館ではなく、併設する文化会館大ホール
 を小さくしたようなホールでした。それでも 600 人位は
 入りそうです。中学校の入学式とは違い、国歌、学園長
 のお話と呼名、教員の紹介、校歌で閉式と、30 分程度で
 終わり、その後保護者が残って、PTA・後援会等の会長の
 短い挨拶で終了。各クラスへ移動し、種々提出物の説
 明を受けた後、担任の挨拶、そして保護者自己紹介し、
 クラス役員を決めて終了。

今週から通学開始。3 年間楽しみながらも頑張ってほ
 しいものです。

さて、本日の例会は、がんの本格的撲滅の目的で設立
 された『NPO 法人抜苦ねっと』さんによります、『がん
 治療・予防における免疫細胞療法』の講和となります。
 各ロータリークラブへ講師派遣の案内を昨年 9 月にいた
 だいておりました。講演内容につきましては、昨日配信
 をさせていただいておりましたが、皆さんで『免疫細胞
 BAK(バク)療法』とはどんなものなのか？聴講し、知識
 の一つとして勉強したいと思っておりますので、よろしくお願
 いいたします。

これで本日の会長の時間を終わります。

◆ゲストスピーチ 「がんの常識が変わる」
 NPO 法人 抜苦ねっと 事務局長 永瀬 克己様
 共生医学研究所 医学渉外部 畠山 乃里子様



<1>がん告知されたら
 がんの専門治療が受けられる
 大きな病院へ。一般的標準治
 療に入る・・・「手術・放射線・
 化学療法」

<2>「がんとは何なのか」
 ①正常細胞が何かの原因で傷つく
 ②自分の意に反して勝手に増殖し
 ていき異常細胞となる
 ③他の組織を破壊しながら増殖し
 て腫瘍となる

<3>「がん細胞の特徴」

- ① 自立的に増殖し止まることがない
- ② 浸潤(周囲に滲る)と転移(飛び火)から新しいがん細胞を造る
- ③ 悪質性(血液から栄養を摂取し体を衰弱させる)

<4>がんの標準治療(三大療法)のメリットとデメリット

- ① 手術療法・・・原発巣だけなら有効
⇒ 転移巣がある場合は限界
- ② 放射線療法・・・患者の負担が少なく有効
⇒ 副作用に悩む
- ③ 化学療法(抗がん剤)・血液のがんには効果
⇒ 副作用が強い

<5>各種免疫細胞療法(一例として)

...使用している白血球のリンパが違う

- ① BAK 療法(生物製剤により活性化させた、がん細胞を攻撃する細胞を用いる)
- ② CTL 療法
- ③ 樹状細胞療法
- ④ NK 療法

※推奨する療法：正常細胞を認識しその他を攻撃する BAK 療法

<6>「免疫細胞療法とは」

体に存在する自己免疫細胞を培養・活性化して、点滴等により体内に戻す療法
(特徴)

- ① 副作用がない
- ② 入院の必要がない

※身体的・精神的負担の少ない優しい治療法

<7>がん再発の特徴

近年がん幹細胞の発見。がん幹細胞とは？

⇒がん幹細胞は女王蜂に例えられ、女王蜂が生み出す働き蜂は普通のがん細胞に相当する。抗がん剤ではがん幹細胞を死滅させることは出来ない

(まとめ)

がん治療並びにがん予防には「免疫療法治療」が今日のには有効である。



◆出席報告 /////

33 人中 12 人出席
出席率 44.4% 前回修正 59.2%

メーキャップ

4/9 (日) 米山記念奨学生オリエンテーション
奨学金授与式 阿部 一郎君

◆ニコニコボックス

◇吉田 和洋 君『次女の高校生活がスタートしました。学業、通学等と3年間楽しみながら頑張ってほしいです。「抜苦ねっと」様、本日はありがとうございました。色々と勉強したいと思います。』

◇鹿討 康弘 君『9 日(日)は東京・神田でメンタルヘルスに関するクリニカル研修がありました。現在はカウンセラーも治療薬の種類や副作用の知識が求められるようです。NPO 法人「抜苦ねっと」の永瀬様、畠山様、本日はとても興味深く拝聴いたしました。ありがとうございます。』

◇立花 徳久 君『本日、東京出張のため欠席します。』

◇滝田 吉郎 君『4 月 7 日花巻東高校の入学式に出席しました。新入生 217 名の今後の活躍を願います。』

◇阿部 一郎 君『本日は「抜苦ねっと」永瀬様、協立医学研究所畠山様には貴重なお話をいただき、大変参考になりました。今後、自分の健康を保つための参考とさせていただきます。』

4/9 米山カウンセラーのオリエンテーションに参加して来ました。担当する留学生はコウ・シヘイさんという 24 歳の小柄で真面目そうな女性です。5 月の例会で紹介すると思いますので、メンバーの皆様とも親交を深めて頂きたいと思いますので、よろしくお願い致します。』

◆第 3040 回例会のメニュー



『スズキの白胡麻風味フライ タルタルソース』

◆今後のプログラム

4/25(火) 18:00 観桜会 菊の会合同夜例会・親睦会
小友ビル「JOE'S LOUNGE」

5/2 (火) GW 休会

5/9 (火) 理事会・クラブフォーラム『三田副会長』
(仮) 米山奨学金交付・岩手大(工)コウ・シヘイさん

5/14(日) 第2分区分花北地区 G 補佐主催親善ゴルフコンペ

5/16(火) ゲストスピーチ

『岩手県空港ターミナルビル(株)中田社長様』

5/23(火) 花巻 RC 奨学生奨学金交付式 奨学生委員会

5/24(水) 3RC 親善コンペ(北 RC 幹事) エントリーを〜♪

5/28(日) 2016-17 年度 第 2520 地区協議会(仙台)

クラブ会報委員会

委員長：橋川秀治(編集) 副委員長：佐藤誠吾

委員：多田浩二、前田 毅 AD：鹿討康弘(取材)