

2016-2017 会長：吉田和洋 会長11外：立花徳久 幹事：鹿討康弘
 例会日：毎週火曜日 12:30~13:30 会場：ホテル花城 0198-22-2333
 事務局：〒025-0075 岩手県花巻市花城町 10-27 花巻商工会議所内 0198-41-1133
 Mail: hrc@hanamaki-cci.or.jp URL: <http://www.hanamaki-rc.com>

4月度 RI テーマ「母子と健康月間」
 第 3042 回例会/No.39 2017 年 4 月 25 日

観桜会 菊の会合同夜例会・親睦会
 ☆ JOE'S LOUNGE ☆

◆例会プログラム

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング斉唱
3. 四つのテスト
4. 会長の時間
5. 幹事および委員会報告
6. 出席報告
7. ニコニコボックス
8. 閉会点鐘



◆幹事報告

- ・2016-2018 カタログ (株) 生駒時計店
- ・孫の「いのち」のための緊急のお願い [ひろくを救う会事務局]
- ・5/12 (金) 花巻市防犯協会平成 29 年度通常総会の開催について (ご案内) [花巻市防犯協会 会長 花巻市長 上田 東一]

◆第 3041 (4/18) 例会の概要

■四つのテスト 浅沼幸二 君

言行はこれに照らしてから

- 一. 真実かどうか
- 一. みんなに公平か
- 一. 好意と友情を深めるか
- 一. みんなのためになるかどうか



■会長の時間「36 回/46 回」 吉田 和洋 君
 みなさんこんにちは!



最初に、FAX でご連絡をさせていただいておりますが、三田会員のお母様がお逝去されました。会として弔電をださせていただいております。ご冥福をお祈り申し上げます。

本日は、先に転勤した飯塚君の後任で花巻へ赴任され、釜石ロータリーより花巻ロータリークラブへご入会をいただきました、横田裕之君も出席を頂いております。後ほど、ご挨拶をお願いいたします。

かなり風が強い日が続きました。矢沢小学校では倒木があったとか。気温も上がり、日曜日は 20 度を越え、昨日も 20℃超えでした。寒くなったり暑くなったり・・・春先の天候は、体調管理が大変です。花粉症等もあります。

この天候で、ハクモクレンは白い花を咲かせ、子供たちはまるでティッシュペーパーがついているよう

だと言っていました。梅も桜も咲き始めました。会社にも桜を植えておりますが、早いものはすでに濃いピンクの花を咲かせております。各公園などでは、花見のライトアップが準備されたりしています。展勝地も、開花前にもうお花見客で混んでいたとか・・・。

16 日で熊本地震から 1 年が経過しました。避難者数が最大 184,000 人。熊本県内の仮設住宅は 16 市町村で 4,300 に上り、3 月末時点で 4,000 戸強。1 万人以上が避難生活を余儀なくされています。14 日の最大震度 7 の前震から 16 日の 2 度目の震度 7 の本震。

阪神淡路大震災では解消まで 5 年、東日本大震災では 6 年たった今も被災 3 県で 3 万人以上が仮設住宅で生活し、12 万人以上が全国で避難生活を送っているという現実があります。被災地の日も早い復興と生活再建をご祈念いたします。

まだまだ熊本もそうであるように、東北地方も安心できない状況かと思えます。以前もお話ししましたが、最近の行事では、ほぼ開会前に『地震等の大規模災害は発生した場合には・・・』という災害時の対応についてアナウンスを耳にする機会が多くなっています。

さて、本日は健康月間の最後に、橋川秀治くんをお願いし、この前の送別会で盛り上がった『サプリメントのお話』をお願いしました。後ほどよろしく願いします。

そのほか、報告になりますが、残念な報告は、平成 25 年 1 月に入会し活動してきました、鳥畑くんより、3 月末日付での退会届が事務局へ届きました。一身上の都合ということ。残念ですが、受理ということになります。いままでの活動に感謝いたします。

嬉しい報告もあります。先ほどご紹介しました横田君の他、先週、事務局へ今年度より花巻郵便局の局長になられた、谷村 (たにむら) さんより、花巻ロータリークラブ入会を考えている旨、お話がありました。前任地北上で北上ロータリークラブに在籍していた方です。ありがたいお話です。入会申込書を事務局より渡していただいております。早々にお伺いし、ご挨拶をしたいと思います。皆様のフォローもよろしく願いいたします。

さて、来週の例会は『観桜会』菊の会合同移動夜例会です。会場を、大通り小友ビル 1 F の『JOE'S LOUNGE』さんをお願いしてみました。火曜日休みとのことでしたが、貸し切りでお願いしてあります。私も初めてですが、おしゃれな雰囲気のお店で楽しく懇親を深めたいと思いますので、ご多用とは思いますが是非、ご夫婦でもご参加を、よろしくお願いいたします。

◆母子と健康月間卓話

「サプリメントの話」 橋川 秀治 君

飯塚君の送別会の 2 次会で飯塚君にお勧めのサプリは? と聞かれ、酔った勢いで話した処、吉田会長から健康卓話をと依頼がありました (笑) 飲んだ席の話の

ままでは卓話にならないので、知人に協力を仰いで本日の資料を作りました。

内容：▽サプリメントの定義▽野菜の栄養価低下▽加工食品で失われるもの▽栄養の桶▽食事で満たすと肥満になる？▽サプリの種類▽主要なビタミン欠乏症▽栄養機能食品とは▽薬との飲み合わせに良くないビタミン▽（同）ミネラル▽ストレスの多い人向けサプリ▽お酒好き向けサプリ▽喫煙者向けサプリ▽疲労回復サプリ▽PC作業の多い人向けサプリ▽橋川のおすすめサプリ▽セルフプリベンション。

※資料をご希望の方は例会にて！



漫然と同じサプリを飲み続けると逆健康を害する場合があり、また食事でも足りないものを補う必要はないものや、必要に応じて利用しよう。

■新入会員紹介

今日 4/18 から新入会員の横田裕之君（46 歳）は飯塚君の後任の日本生命保険相互会社 盛岡支社 花巻営業部 営業部長。（飯塚君から皆さんに良くして頂いたので、宜しくお伝え下さいと伝言があったとの事。）入社後、釧路、札幌、山形、東京、釜石に赴任、直前の釜石では釜石 RC で活躍され、異動に伴って当クラブに移籍されましたので、吉田会長より当クラブの活動計画書が授与されました。

奥様と小学生の娘さんの 3 人家族で趣味はお酒、サッカー、アルペンスキー、ゴルフ、カラオケだそうです。皆様、どうぞよろしくお願い致します！



補佐 2520 地区第 2 分地区 G 親善コンペ 1 待ってます！

◆出席報告 /////

33 人中 11 人出席
出席率 40.7%
前回修正 59.2%

メーキャップ

4/7（金） 花巻南高等学校入学式 立花 徳久君

◆ニコニコボックス

◇吉田 和洋 君『無事、昨日の総会をもって長かった義務教育 PTA 卒業しました。子供を中心に繋がって頂いた先生方や保護者の方々に感謝、そして娘にも感謝です。ありがとうございました。横田さん、ようこそ花巻ロータリークラブへ。大歓迎致します。宜しくお願いします』

◇鹿討 康弘 君『ようこそ日本生命、横田様。花巻 RC 一同お待ちしております。社員旅行で台湾に行っていました。第 2 班は先程、無事羽田に到着したようです。

お蔭様で毎食美味しく頂きまして、ウエイトが危険水域をオーバーしました。橋川君のダイエットのサプリメントを紹介して貰おうかと思っています。』

◇立花 徳久 君『今日も仕事でどうしても出席できません。すみませんでした。』

◇笹木 賢治 君『4 月 16 日～17 日に開催されました第 29 回マツタボール岩手県支部大会で 1 回戦は北上チームに 7-0、2 回戦は盛岡北チームに 11-1 で 2 試合ともコールドで勝ち、決勝戦は花巻球場で金ヶ崎チームに 2-1 で勝利し、優勝しました。今後とも応援をお願いします。』

◇阿部 一郎 君『横田裕之君、入会ありがとうございます。これからよろしくお願い致します。本日は橋川君の講話ありがとうございました。健康のため、今後の生活の参考とさせていただきます。』

◆第 3041 回例会のメニュー



『串カツ 白身魚フライ』

Topic!

4/18 例会後に県立花北青雲高校 3 年生のロングホームルームで鹿討幹事が行った職業講話「仕事の報酬とは何か？」の記事が岩手日日新聞 4/19 の社会面に『目に見えない報酬も 花巻 RC 職業講話 高校生が勤労観学ぶ』と掲載されました。

金銭や役職、地位といった「目に見える報酬」に対し、「目に見えない報酬」としてマナー生懸命仕事をして磨かれる能力▽良い仕事を残すことで、新しくやりがいのある仕事に回って来ること▽悪戦苦闘や仲間との切磋琢磨を通じた成長の 3 点を強調し、「お金や役職は失うが、目に見えない報酬は決して失われることはない」「働くとは傍（はた）をらくにすること」「成功の反対は失敗することではなく、何もしないこと。何もせずに成功することは 100% ない」などの語りかけに、先生を目指す生徒は「仕事が自分を成長させる考え方を学んだ。自分が成長し続け、多くの生徒に影響を与えられる人になりたい」と話したと記事にありました。

鹿討幹事、素晴らしい職業講話、お疲れ様でした！（現地で聞きたかった～！）

◆今後のプログラム

5/2（火） GW 休会

5/9（火） 理事会・『米山奨学生紹介・奨学金交付』

岩手大（工）コウ・シハイさん・阿部カサセ

5/14（日） 第 2 分区花北地区 G 補佐主催親善ゴルフコンペ

5/16（火） ゲストスピーチ

『岩手県空港ターミナルビル（株）中田社長様』

5/23（火） 花巻 RC 奨学生奨学金交付式 奨学生委員会

5/24（水） 3RC 親善コンペ（北 RC 幹事） エントリーを～♪

5/28（日） 2016-17 年度 第 2520 地区協議会（仙台）

クラブ会報委員会

委員長：橋川秀治（今回担当）

副委員長：佐藤誠吾

委員：多田浩二、前田 毅

AD：鹿討康弘