



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
ローター:
変化をもたらす

2017-2018 年度 会長: 立花 徳久 会長エレクト: 三田 望 幹事: 阿部 一郎
例会日: 毎週火曜日 12:30~13:30 会場: ホテル花城 0198-22-2333
事務局: 〒025-0075 岩手県花巻市花城町 10-27 花巻商工会議所内 0198-41-1133
Mail: hrc@hanamaki-cci.or.jp URL: <http://www.hanamaki-rc.com>

2017-2018 年度 RI テーマ

11 月 RI 月間テーマ「ローター財団」

第 3071 回例会/No.21 2017 年 11 月 28 日

◆例会プログラム

1. 開会点鐘
2. ローターソング斉唱
3. 会長の時間
4. 慶祝
5. 会員卓話 担当 佐々木 史昭 君
6. 幹事および委員会報告
7. 出席報告
8. ニコニコボックス
9. 閉会点鐘

◆幹事報告

- ・国際ローター第 2520 地区・青少年交換プログラム
第 2 回(長期・短期)派遣留学生オリエンテーションのご案内
「国際ローター第 2520 地区国際奉仕委員長 佐々木 博」
- ・平成 30 年 2 月 11 日(日)2017-18 年度 第 2 分区
インターシティ・ミーティング開催について
[ホストクラブ 北上西 RC 会長 佐藤恵子]

◆第 3070 (11/21) 例会の概要

■会長の時間「18 回/48 回」立花 徳久 君



こんにちは。今日は久しぶりに高橋典克君に出席頂いております。この後「健康増進と癌治療」というテーマで典克君の卓話を予定しておりますが、私達の年代には他人事ではない自分自身に係る身近な問題です。真剣に聞きたいと思っております。

先週の例会でも少しお話ししましたが、先々週、桑田佳祐のコンサートを聴くため東京ドームへ行ってきました。久しぶりに元気をもらってまいりました。コンサートを聴く前までは今年の Xmas 家族合同夜例会はジャジーで大人の雰囲気のパarty にしたいと思っておりましたが、やはり皆で楽しく盛り上げられる内容で開催することにしました。そこで、去年と同様にアンダーパスさんをお迎えし、子供達も楽しめるクリスマスパーティーにします。加えて子供達中心のヒップホップ系ダンサーの出演も計画しております。

遡りますが、巻岐訪問の帰りに東京モーターショーを見学してまいりました。今年は夢のある車より環境や燃費を重視した実用性のある車が多く展示されておりました。昔に多く見かけたスーパーカー(フェラーリ、ランボルギーニ)の出品が減少し、アメ車は一切出品されていませんでした。やはり、ハイブリット車、EV 車中心のモーターショーでした。私はメカニク的な部分が好きなので、カットモデル車の駆動モーターをホイール内に取り付けタイヤへ動力を伝え走行する仕組みを見てきました。(インホイールモーター方式)コンピューターで回転数を制御しながら走行することが可能となり、ディファレンシャル車が必要なくなると思いました。非常に面白いものが開発されております。また、自動運転車も展示されておりましたが、走行デモをやっているわけでもなかったため資料の徴求だけに終わりました。今回は楽しい車がありませんでした。そういう中でトヨタ自動車の豊田社長は自らレースドライバーでもあり、昔のセリカのようなスポーツタイプ車の出展を進めているようで

す。既にトヨタは BMW とスポーツカーの共同開発を進めておりますが、BMW は「Z4」(2 シートタイプ)をベースに「Z5」、トヨタは「スープラ次期型」の開発を進めていきます。両社は新しい車の開発を通して更にエンジンや軽量化等で提携関係を強化し共通化を図りながらコストダウンを進めていく計画です。スポーツ系の車が新たに店出されることは楽しい動きです。

この後、典克先生の卓話があり、来週は佐々木史昭君からベルンドルフの報告が予定されております。非常に楽しみにしております。それでは、宜しくお願い致します。

慶祝

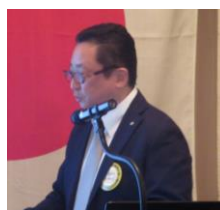
◆在籍表彰
高橋 典克君(23 年)

■委嘱

国際ローター国際奉仕委員会
青少年交換短期小委員会副委員長
佐々木 史昭 君



◆会員卓話 高橋 典克 君 「健康増進と癌治療」



みなさんこんにちは。今日は健康増進と癌治療についてお話させていただきます。話半分位に聞いて頂ければ幸いです。

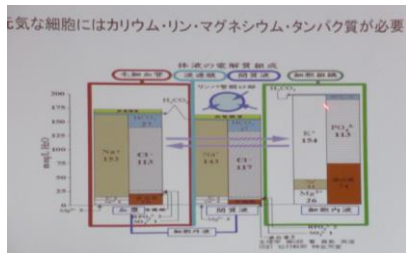
健康増進という意味で老化の原因は活性酸素説、ホルモン低下説、有害金属説、その他多数原因があるわけですが、これらの原因を除去することで健康増進に

つながるということです。ひとつひとつ説明しますが、活性酸素説とはフリーラジカル説と同義語です。(対になっている安定した原子が、1 つ壊れてなくなりよその安定した原子から横取りして次々と細胞の DNA を障害していく)フリーラジカルを増やす原因はタバコ、ストレス、酒、大気汚染等です。次にホルモン低下説です。コルチゾール(ストレスホルモン)とインシュリン以外のホルモン(成長ホルモン、性ホルモン、甲状腺ホルモン)は加齢とともにほとんど低下します。ホルモンの低下によってさまざまな症状が発生してくるということです。次に有害金属説です。代表的な有害な金属はアルミニウム(アルミ缶)、カドミニウム(タバコ)、ヒ素(排ガス)、水銀(お魚、特にマグロ)、鉛(ヘアカラー)等です。魚でもサーモンは水銀の含有率が低く、美容界ではキングサーモンと言われております。このような点に気をつけてお食事して頂ければよいと思います。

アンチエイジング検査と治療についてお話します。有害金属検査を行い、有害物質を体外に排出するキレーション治療(経口薬、点滴療法)が必要です。また、食事(ネギ、玉ねぎ、玄米他)やデトックスサプリメント(アルファリポ酸、乳酸菌他)による解毒効果も有効です。アンチエイジングホルモン治療です。DHEA ホルモンはホルモンの母と呼ばれ、約 50 種類のホルモンに変化します。そして DHEA は加齢とともに低下し寿命の指標となります。そして、DHEA はストレスホルモンとのバランスをとる抗ストレス(拮抗)ホルモンです。さまざまなホルモンは低下するので特に年を取

ると補充することが大切です。余談ですが、皆様、自分の手の人差し指と薬指の長さを比較して下さい。薬指が人差し指より長い人はバイタリティーがあり仕事もしっかりとこなすそうです。アメリカの学者が研究し公表しております。

元気な細胞にはカリウム、リン、マグネシウム、タンパク質が必要です。～中略～



細胞の老廃物は血管から80%、リンパ管から20%の割合で排出されます。そしてリンパ管の中は油が流れています。そこで、木が3-6-9について説明します。脂肪酸には飽和脂肪酸(常温で固体)と不飽和脂肪酸(常温で液体)があります。やはり老廃物をリンパ管から流す際は液体の方が体に望ましいので、木が3-9を十分に摂取するように心掛けて下さい。

次に癌の特徴です。正常細胞との違いは、カリウム、リン、マグネシウム、タンパク質が不足し、体温を上げることが出来ないため癌患者は殆どが低体温です。癌はブドウ糖が大好きです。正常細胞の10倍以上の取り込み能力があります。結核患者には癌は発生しません。癌は熱に弱いからです。インフルエンザウィルス感染で高熱を出した癌患者が治癒したという報告もあります。不足したミネラルを十分に補給し身体を温める事が癌の治療には大切です。

癌の正しい治療について説明します。標準治療といわれる手術、抗癌剤、放射線治療の甲斐もなく年間40万人の患者さんが死亡しています。1日1000人です。欧米では癌死が減少しているのに日本だけが増加しています。欧米では抗癌剤が使われなくなっているのに日本にはその情報が入ってきません。何故か…? 素直な患者さんは、先生の言うとおりに治療します。それでいいの。素人なのでお任せします。それでいいの。知ろうとしないのが素人です。良く学びましょう。癌は自分で治す、これが1番です。癌から生還する人は色々やっています。

統合医療での癌治療について説明します。玄米食にし、ブドウ糖を禁止します。有機ニンジンジュースをスロージュサーで作り1杯220ccを1時間ごとに13回約3リットル毎日飲みます。パラオ産のノニジュース720ccを3日に1本飲む。カリウム、リン、マグネシウム、木が3等のサプリメントを補給する。42℃以上のお風呂に1時間、1日3回入り身体を温める。温泉に行く。高濃度ビタミンC経口および点滴療法を3カ月実践する。この治療によって元気に生還された方とお会いしております。そこで、私も興味をもって勉強しているところでもあります。

高濃度ビタミンC点滴療法について説明します。大量のビタミンCを投与または点滴することで、ビタミンC濃度が高くなると癌細胞を減らしてしまいます。いろんな治療の組み合わせが必要です。良くなっている患者さんは非常に多くいらっしゃいます。頭の片隅に入れて自分なりに取組んで頂ければ幸いです。近年、興味を持って勉強している内容についてお話を頂きました。ご清聴、ありがとうございました。

◆委員会報告 ロータリー財団委員長

佐藤 良介 君



先週、ゲスト例会ということで大船渡西RC副会長の高木久子さんにポリオ撲滅運動についてお話を頂きました。11/16の岩手日報に発表になっておりましたが、今年の学校保健及び学校安全文部科学大臣表彰に高木久子さんが選ばれました。11/16に三重県の総合文化センターで表彰式が行われたということです。今日、会長名で祝電を打っていただくことにしましたので、どうぞ宜しくお願いいたします。

◆出席報告

33人中 17人出席
出席率 60.7% 前回修正 67.8%
◆メーキャップ
なし



■ニコニコBox

<立花 徳久 君> 本日は高橋典克先生、卓話ありがとうございます。クリスマス例会にもご家族で出席お待ちしております。

<阿部 一郎 君> 急な寒波の到来で、タイヤの準備が間に合わず、まだ夏用タイヤで頑張っています。メンバーの皆様も充分運転には気をつけて下さい。典克君のロータリーでの久しぶりの出席、ありがとうございます。本日の卓話参考になりました。

<高橋 典克 君> 来年3月に社会福祉法人特別養護老人ホームを開院します。又、5月には新病院を開院致します。よろしくご指導願います。

<佐々木 史昭 君> 平成29年秋の叙勲で弊社の西塚保が瑞宝単光賞を受賞し、昨日は岩手県県工整備部長、本日は上田市長に報告のごあいさつをさせていただきました。職業訓練校卒業後、弊社に入社してこの道50年、後進への指導にも尽力していただいております、ありがたい限りです。

<谷村 仁 君> 高橋さん、本日は卓話ご苦労様でした。健康増進と癌治療の話はとても参考になりました。振り込め特殊詐欺防止の年賀ハガキでは皆様のご協力により、150口を超える協賛をいただきありがとうございました。元旦に花巻市内3万の家へ配達させていただきました。特殊詐欺は架空請求でコンビニからの送金手口となっており、お年寄りだけではないので皆様もご注意ください。

<下町 壽男 君> 11/3~12の10日間ホットスプリングに行ってきました。多くの学校を訪問し学び多き10日間でした。ミッションとして与えられたホットスプリングスロータリーとビレッジでのロータリーの2カ所の例会に出かけ交流を深めるとともにバナー交換やスピーチもさせていただきました。さて、ひとつ連絡です。12/16(土)花巻文化村でお昼から本校合唱部のクリスマスランチコンサートを行います。ぜひ皆様、ご来場下さい。

<吉田 和洋 君> 本日、グランシェールコンペが中止になったので、急遽出席になりました。寒い! まだ体が寒さになれていません。

<谷村 繁 君>



◆第3070回例会のメニュー

『白身フライ』



◆今後のプログラム

- 12/5(火) 慶祝者スピーチ 米山奨学金贈呈
下町壽男君「ホットスプリング報告」
- 12/12(火) クラブ総会 次年度役員選出
担当会長 エレクト 三田 望 君
- 12/19(火) Xmas 家族合同夜例会グランシェール花巻にて
- 12/26(火) 2017年最終例会 参加会員による2017年振り返りスピーチ

クラブ会報委員会

委員長: 藤田 勝敏 (今回担当) 副委員長: 横田裕之
橋川 秀治、AD: 鹿討 康弘