



9月RI月間テーマ「基本的教育と識字率向上月間」
第3157回例会 2019年9月17日(火)

ホテル花城

◆例会プログラム

進行：会場監督 S.A.A

- | | |
|---|--------------|
| ☐ 開会点鐘 | 鹿討会長 |
| ☐ ロータリーソング斉唱 | |
| ☐ 四つのテスト | |
| ☐ ゲスト紹介 | 幹事 |
| ☐ 本日のプログラム、メニュー | 親睦委員会 |
| ☐ 会長の時間 | 鹿討会長 |
| ☐ クラブフォーラム 雑誌・広報院長 | 吉田和洋君 |
| ☐ 幹事報告および委員会報告 | 幹事 |
| ☐ 出席報告 | 出席委員会 |
| ☐ ニコニコ・ボックス | ニコニコ・ボックス委員会 |
| ☐ 閉会点鐘 | 鹿討会長 |

◆幹事報告

幹 事

- ・2019年規定審議会に関するお知らせ
〔国際ロータリー第2520地区 ガバナー事務所〕
- ・ポリオ撲滅「End Polio Now」
チャリティーTシャツ頒布のお知らせ
〔国際ロータリー第2520地区 ガバナー事務所〕
- ・9/26(木)お月見夜例会開催のご案内
〔北上西RC 会長 草野文夫〕
- ・10/6(日)「ロータリー米山記念奨学会研修会」の
ご案内
〔国際ロータリー第2520地区 ガバナー事務所〕
- ・10/12(土)第7回花巻市社会福祉大会のご案内
〔社会福祉法人花巻市社会福祉協議会
会長 高橋照幸〕

◆今後のプログラム・その他の予定

- 9/24(火) ゲストスピーチ 児童養護施設 清光学園
高橋 一栄園長
- 10/1(火) 慶祝
- 10/8(火) ゲストスピーチ (株)クラ・ゼミ
児童発達支援管理責任者 金澤利充 様
- 10/15(火)クラブフォーラム：社会奉仕委員会

◆3156回 例会の概要



◆四つのテスト◆
恐れを知らない立花会場監督による、高橋会場頭への突然の無茶ぶり…一瞬会場が静まり返りました(笑)



◆例会メニュー

四川麻婆豆腐

ジョシーは特別メニューのハンバーグランチ!!

■会長の時間 (9/48) 鹿討康弘 君



過去の卓話を振り返ると前田弁護士と本日の典克先生の時が、積極的な質問がメチャクチャ多かったと記憶しております。皆さん、家庭や会社、健康面で悩み多き日々を過ごしているのだと実感しました(笑)。
典克先生には、ぜひとも健康をテーマにシリーズ化して頂きたいと切望しております。
会員の浅沼君が代表を務める「えふえむ花巻」で典克先生は「人は食べたもので出来ている」という番組を持っています大変好評なので、ぜひとも会員の皆さんにも拝聴いただきたいと思いお願い致しました。
さて今夜はホットスプリングス市訪問団のプライベート歓迎会が花巻RC主催で開催されます。参加の皆様、よろしく願いいたします。

◆会員卓話 医療法人ほがらか会 高橋典克君

テーマ

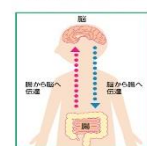
～人は食べたもので

出来ている～



腸は消化器官と思われがちですが、実は「第二の脳」と呼ばれているのをご存知ですか？腸というのは今まで、食べ物を食べて消化吸収して排泄という消化管の働きが一般的に知られています。
実は、脳腸相関という新しい概念があります。これは脳と腸が密接に結びついている、この結びつきが双方向で、脳の情報が腸に伝わり、また腸の情報が脳へ伝わる流れです。～中略～

脳腸相関とは



私は医者ですので、事実を情報としてみなさんに提供する義務があると思います。病気を治す医療もやってきましたが、これからは健康な人をより健康にする、さらには身体的に良いパフォーマンスが発揮できるように、これから未来のあるこどもたちには食育を通じて、世界で活躍できるような育成が出来ればと思って、勉強しております。

希少なプロポリスのご紹介もありました。

自分には出来ない綺麗なお花畑をつくりましょう



日本の平野部に広がる花畑は、その美しさから海外からも注目を集めています。この花畑を自分たちでつくり、その花を収穫し、それを加工してプロポリスにするという、希少なプロポリスの製造方法が、この花畑を通じて紹介されています。花畑の美しさだけでなく、その花を収穫し、それを加工してプロポリスにするという、希少なプロポリスの製造方法が、この花畑を通じて紹介されています。

ニコニコ・ボックス紹介 ニコニコ・ボックス委員会

「谷村繁君」

9月7日、NPO 主催の小学生英語教室での講師料をボックスします。橋川さん、ジョシーさん、ご協力ありがとうございました。

「高橋典克君」

卓話の時間をいただきありがとうございました。ジョシー・ベーコンさんようこそ花巻へ。1年間色々な経験をして楽しんでください。私がプロデュースしたプロポリスもよろしくお願いします。興味ある方は一報ください。

「三田望君」

高橋典克さん、貴重なお話をありがとうございました。又、お願いします。プロポリス興味あります。

「藤田勝敏君」

先週から花巻まつりに備え、市内中心部のガス漏れチェックを実施しております。2カ所ガス漏れが発見され、これ以上ない事を祈る毎日です。

「上田穰君」

9月は花巻まつりがあり、若葉町では山車(だし)づくりが佳境で、毎晩深夜まで若葉会館にかようことになります。従って9月4日のお誕生会というものを家族で祝うということができません。従って、悪玉菌が腸内にひしめき合う状況となります。フラクトオリゴ糖を摂取しなくては！！

「佐々木史昭君」

先週日曜日、ジョシーを連れて初めて日詰まつりへ行ってきました。紫波にホームステイしているフランス人のイレーヌとホストファミリーの谷地(やち)さんとも合流し、ジョシーも浴衣姿を楽しんでいました。本日から姉妹都市ホトスプリングスから8名が来花され、本日も7名のロータリアンで歓迎いたします。

「高橋豊君」

8月20日花巻商工会議所臨時総会に於いて、会頭に選任されました。改めて、よろしく願ひ致します。花巻まつりも好天の予想で嬉しく思います。妻のバースデーカードありがとうございました。

「阿部一郎君」

9月に入っても残暑の厳しさ、体にこたえます。花巻まつりには、涼しくなってくれればと思うこの頃です。本日は典克君の卓話ありがとうございました。自分も体が悪い所が沢山ありますので、食べ物について気を付けていきたいと思えます。ジョシーさん、本日2回目の参加、花北の制服もとても似合っています。早く花巻になれて下さい。

「鹿討康弘君」

本日はお忙しい典克先生に卓話をお願いして、貴重なお話を聞くことが出来ました。ありがとうございました。私の体は毎晩寝る前に食べている「白熊くん」のかき氷で出来ています。うちの婿殿が時々お腹が痛い会社を休むのは、腸内細菌に問題があって、ストレスのせいなのでしょうが？

「吉田和洋君」

ジョシーさん花巻での生活楽しんでますか？今週は花巻まつりです。是非参加しておまつりを楽しんでください！長女も花北卒業後初めて花巻まつり時に帰省し、私の弟の年の神輿団体と次女の出ている山車と一緒に参加します。こちら楽しんでほしいものです。

「橋川秀治君」

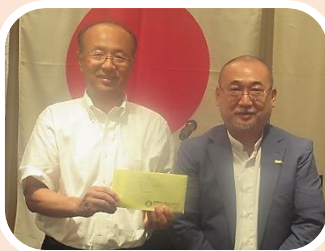
先週は谷村さんのキッズイングリッシュにジョシーと一緒にアシスタントをして来ました。間違い探など子どもたちも熱中して楽しい時間でした。私の故郷九州の豪雨にたくさんの募金ありがとうございました。吉崎の実家は大丈夫です。

ニコニコ・ボックスへのご協力ありがとうございました。

委員会報告

ジョシーさん近況報告・ホストの佐々木君へ補助贈呈

ロータリー例会に呼んで頂き、ありがとうございます。花巻北高校の文化祭ではオムレツを作りました。簡単でした。友達がたくさんできました。毎日がとても楽しいです。



米山功労者の三田君へ感謝状・慶祝(誕生日)の上田君



出席報告

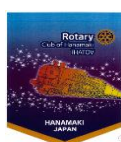
出席委員会

32人中 16人出席 出席率 59.2%
前回修正 66.6%

メーキャップ

9/7(土)キッズイングリッシュ

谷村繁君・橋川秀治君



2019-20クラブ会報委員会

委員長：橋川秀治・副委員長：藤田勝敏

編集責任者：鹿討康弘

制作：(株)ウノーインダストリー

