



11月 RI 月間テーマ「ロータリー財団月間」
第3166例会 2019年11月26日(火)

ホテル花城

◆3165回 例会の概要

◆例会プログラム

進行：会場監督 S.A.A

- | | |
|----------------|--------------|
| □開会点鐘 | 阿部副会長 |
| □ロータリーソング斉唱 | |
| □四つのテスト | |
| □ゲスト紹介 | 副幹事 |
| □本日のプログラム、メニュー | 親睦委員会 |
| □副会長の時間 | 阿部副会長 |
| □会員卓話 | 阿部一郎君 |
| □幹事報告および委員会報告 | 副幹事 |
| □出席報告 | 出席委員会 |
| □ニコニコ・ボックス | ニコニコ・ボックス委員会 |
| □閉会点鐘 | 阿部副会長 |

◆例会メニュー

赤魚の黄身煮



■会長の時間 (16/48) 鹿討康弘 君

役員専用 LINE グループに三田さんから例会欠席の連絡があり、その後、吉田君からも同 LINE に「出張で欠席」と入り・・・アガサ・クリスティーの「そして誰もいなくなった」の夢を見ました。

さて、先週はコーチングや心理学セミナーなどの導入部でよく使われる「心理テスト」を紹介しました。

今週は「伝える側」と「受け取る側」の相互交流の難しさが簡単にわかる実験を紹介します。

【以降、ネタバレになるのでカット】



本日の講師は本館病院院長の高橋典克先生です。前回の会員卓話「人は食べた物でできている」も好評でしたので第二弾のリクエストに快く応えて頂きました。とても楽しみです！

◆会員卓話

医療法人ほがらか会 高橋典克君

「脳を元気にする TMS

県内初導入」

鹿討会長からリクエスト頂きまして、またこうしてお話ができて、ありがたく存じます。

TMS というのは脳を元気にする機械の名称です。今日はTMSの紹介をさせていただきます。

Transcranial Magnetic Stimulation: «経頭蓋磁気刺激»頭文字を取ってTMSです。県内では初導入であります。東京あたりでは導入されているものではありませんが、東北でも少なく、岩手県においては私の所だけになります。

◆TMS 治療とは？

磁気刺激治療(TMS)は、脳の働きを元気にする新しい治療方法です。医療先進国のアメリカ発の治療方法で、日本の厚生労働省にあたるアメリカ食品衣料品局(FDA※)から、2008年に認可を得ています。ただし日本ではまだ認可されていません。※日本の厚生労働省などでは到底及ばないくらい厳しく、認可を得ることが難しい機関です。



◆幹事報告

幹 事

- ・首里城火災に対する支援金のお願い
〔国際ロータリー第2520地区 ガバナー 鈴木賢〕
- ・盛岡西北ロータリークラブ
創立30周年記念誌式典・祝賀会のご案内
〔盛岡西北RC 会長 宮澤 俊次〕
- ・暴力団追放啓発活動の実施について(依頼)
〔花巻市防犯協会 会長 花巻市長 上田東一〕

◆今後のプログラム・その他の予定

- 12/03(火)慶祝・クラブ総会
次年度役員選出 阿部会長エレクト
- 12/10(火)ゲストスピーチ
北良株式会社 代表取締役社長 笠井 健 様
- 12/17(火)ゲストスピーチ
花巻市社会福祉協議会 会長 高橋 照幸 様
- 12/24(火)Xmas家族会(ホテルグランシェール花巻)
18:00~ 親睦委員会
- 12/31(火)休会(年末休み：定款第6条)
- 1/7(火)慶祝・新年乾杯・クラブ協議会
(前期事業報告：職業/社会/国際/青少年)

◆治療方法について

左頭部に機械をあてがって、磁石の力で脳の内部のある一部分を刺激して活性化させるといいます。時間は1回20～30分の治療器です。治療中は「トントントン」と音がするだけです。痛みは全くないです。



◆TMS 治療適応疾患（一部抜粋）

*脳梗塞・・・

脳の機能が失われた部分に対して、脳を活性化させてあげると症状は緩和されます。意欲・やる気が出てきたりと効果があります。



*うつ病・・・

TMSは「薬を用いないうつ病治療」として日本に入ってきました。日本では厚生労働省の認可がおりてはいませんが、自由診療（自費診療）の枠の中でよく使われています。現在東京都内では非常に多くなってきています。

◆導入理由

薬というのは確かに本人に9割以上の有益な効果があります。しかし、どうしても副作用というものがあります。中にはつらい副作用に悩まされる患者さんもいます。抗うつ薬を使うと「口の渇き」「便秘」「排尿しづらくなる」などの症状が出てきますが、このTMS治療は薬害が無い治療法になります。全く副作用がないと言っても過言ではないと思います。これからは服薬をしない治療ということで脚光を浴びてくるのではないかと思います、私自身考え導入致しました。

(以後、省略)

最後に、高橋典克君プロデュースの「ドクタープロポリス」が出席者へプレゼントされました。ありがとうございました。



■ニコニコ・ボックス紹介 ニコニコ・ボックス委員会

《佐々木史昭君》

申し訳ありませんが、仕事のため早退致します。チョコレートウエハースは、アメリカ合衆国ウィスコンシン州クリントン村訪問のお土産です。大したものではありませんが、どうぞお召し上がり下さい。

《立花徳久君》

高橋典克先生講話ありがとうございます。サビかけた脳をいくらかでも活性化させたいのでよろしくお願いします。

《阿部一郎君》

昨今、うつ病になる人が増加している様な気がします。本日、典克君の卓話を聞きTMS治療の効果を確認させて頂きました。自分や従業員がおかしくなった時の為に、脳を元気になるTMSを利用させて頂きたいと思います。

《橋川秀治君》

①高橋先生のTMS治療のお話とても興味深く聞かせて頂きました。患者さんのために薬を用いない治療を積極的に取り入れられているチャレンジングな姿勢に感動しました。

②史昭さん、お土産ありがとうございました。

《鹿討康弘君》

高橋典克先生、本日は急なお願いにも関わらず、お引き受けいただきありがとうございました。第1回目の卓話後からフラクトオリゴ糖を毎日湯田ヨーグルトに混ぜて食べています。最近物忘れが病的になり、周りが困っています。TMS治療は立花さんと相談した上で通院したいと思います。

《高橋典克君》

卓話の時間を頂きありがとうございました。TMS治療興味ある方、来院お待ちしております。又、ブラジル産プロポリスを本日参加者にプレゼントさせて頂きます。健康維持のため、慢性疾患の治療にも効果ありますので、お役立て下さい。

《藤田勝敏君》

高橋典克先生、貴重なお話ありがとうございました。川口親睦委員長、12/24のXmas家族会の準備を一緒に進めましょう。

ニコニコ・ボックスへの

ご協力ありがとうございました。

◆出席報告

出席委員会

32人中 14人 出席 出席率 56.0%

前回修正 64.0%

メーキャップ

なし



2019-20クラブ会報委員会

委員長：橋川秀治・副委員長：藤田勝敏

編集責任者：鹿討康弘

制作：(株)ウノーインダストリー

