

2020-2021年度
 会長：阿部 一郎 幹事：藤田 勝敏
 会長以外：橋川秀治
 例会日：毎週火曜日 12:30~13:30
 会場：ホテル花城 0198-22-2333
 事務局：〒025-0075 岩手県花巻市花城町10-27
 花巻商工会議所内 0198-41-1133
 Mail:hrc@hanamaki-rc.or.jp
 URL: http://www.hanamaki-rc.com

HANAMAKI ROTARY CLUB

》BULLETIN《



国際ロータリー第2520地区 花巻ロータリークラブ
 Rotary International District



RI Theme 2020-2021



1月 RI 月間テーマ『職業奉仕月間』

第 3214 例会 2021 年 1 月 19 日(火)

ホテル花城

◆例会プログラム

- | | |
|--|-------------|
| ☐ 開会点鐘 | 阿部会長 |
| ☐ ロータリーソング斉唱 | |
| ☐ 四つのテスト | |
| ☐ 本日のプログラム、メニュー | 親睦委員会 |
| ☐ 会長の時間 | 阿部会長 |
| クラブフォーラム「職業奉仕月間」 | 担当 伊藤 誠一郎 |
| 君 | |
| ☐ 幹事報告および委員会報告 | 幹事 |
| ☐ 出席報告 | 出席委員会 |
| ☐ ニコニコ・ボックス | ニコニコボックス委員会 |
| ☐ その他 | |
| ☐ 閉会点鐘 | 阿部会長 |

◆幹事報告

幹 事

- ・ 2020-21 年度 下期普通寄付金ご送金のお願い
〔公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会〕
- ・ RI ホームページの My ROTARY の
リニューアルに伴うトラブルについて
〔国際ロータリー日本事務局〕
- ・ ロータリーの友 2 月号の目次
〔ロータリーの友地区代表委員 吉田和洋〕
- ・ ハイライトよねやま Vol.250
〔公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会〕

◆今後のプログラム・その他の予定

- 1/26 (火) 通常例会 会員卓話 未定
- 1/28 (木) 市内 3RC 合同新年会 **中止となりました**
- 2/02 (火) 慶祝、クラブフォーラム「RI 創立記念日
に因み」
- 2/09 (火) 会員卓話 未定

◆3213 回 例会の概要

【The Four-Way Test】



Of the things we think, say or do
 1. Is it the TRUTH ?
 2. Is it FAIR to all concerned ?
 3. Will it build GOOD WILL and
 BETTER FRIENDSHIP ?
 4. Will it be BENEFICIAL
 to all concerned ?

例会メニュー



牛挽肉のキーマ風カレーライス

なんか違うんじゃないか？と思った方、
 ・ ・ ・ 正解です！
 よくわかりました。
 正解は裏ページ巻末

■会長の時間 (24/48)

阿部 一郎 君

先週から寒い日が続いております。今週は寒さが緩むとの事ですが、20 日の大寒まではどうなるか分かりません。いっぱい食べてよく寝て体調を良好にしておいて下さい。



花巻南 RC より先週の木曜日
 の役員会で、3 RC 合同新年会は中止と決まりました。少ししてから、違った形で行う事を考えるようです。そのため、28 日の日程を変更して 26 日に通常例会を開催したいと思っています。例会の内容が決まっておりますので、メンバーに卓話をお願いする事になると思います。声をかけられた方は宜しくお願い致します。

昨日は鏡開きでした。松の内が 7 日までの東北、関東、九州は 11 日、松の内が 15 日までの関西は 15 日か 20 日、京都や近隣の一部は 4 日に行います。鏡開きとは、お正月に年神様が滞在していた居場所であるお餅を食べることで、霊力を分けてもらい一年の良運を願う行事です。武家から始まった行事ですのでお餅を刃物で切っては駄目です。昔より切腹を連想させるとの事で、木槌や金槌で割って神様がいたお餅ですので、かけらも全部食べる事が良いとされています。飾ったお餅を固くなったからといって捨ててしまう事は言語道断ですが、昨日我が家の神棚から降ろしたお餅は殆どカビだらけでしたので、本日生ごみとして捨てさせていただきました。

また、昨日は花巻青年会議所の賀詞交歓会がグランシェールでありました。コロナ禍の開催ですので約一時間の式典で終了しました。当クラブメンバーの松田健君の息子さんである治樹君が第 65 代理事長として、「未来も笑顔に、笑顔を紡ぎ魅力的で持続可能な花巻へ」をスローガンに力強い所信表明を行っておりました。今後の青年会議所の活動にも期待したいと思っています。

本日は、橋川エレクトの卓話になっています。どのような内容になるか分かりませんが、興味深く拝聴したいと思います。

また、明後日 14 日は第 10 回ぬくまる食堂フードパントリーが開催されます。

1 都 3 県で非常事態宣言が発出され、大阪圏、名古屋圏でも検討されております。大都市圏の非常事態宣言は、徐々に全国的に影響を及ぼして来ます。経済的弱者のひ

とり親家庭にも益々響いてくるものと思われます。少しでも手助けになれるならと考えています。今回も多くのメンバーの参加を宜しくお願い致します。

◆会員卓話 「Jリーグ休眠預金活用事業説明 & コロナは正しく恐れて正しく対応しよう」

会長エレクト 兼 副会長 橋川秀治 君



昨年は平塚の皆さんとわんこそば大会と一緒に出場した後、コロナで仕事は全くとでしたが、鹿討会長と Zoom 理事会など試行錯誤したお陰でオンライン講演会の経験を積めたありがたい年でした。

①先日グルージャ盛岡さんから、休眠預金を活用したコロナ禍救援事業の相談を受けました。ぬくまる食堂を支援して頂けるそうですが、予算規模が最大2千万円と

大きく、その他にもという事でアーティストさんの支援を提案しています。当事者の意見を聴きたいと思っていた処、先日、邊社長より、雫石出身の四肢麻痺の画家、松嶺貴幸氏をご紹介頂き、お話を伺って来ました。

今回の事業について ー 対象事業イメージ

対象事業は、地域のスポーツクラブが取り組む、新型コロナにより深刻化した社会課題

■ 助成対象となる事業

に新型コロナによって深刻化した「優先的に解決すべき社会の諸課題」の解決を目指す下記に該当するもの

- 1) コロナ禍による生活の不安定化による課題
 - ① 高齢者世帯など、高齢者・障害者世帯などへの支援
 - ② 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
 - ③ 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
- 2) 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
 - ① 高齢者世帯などへの生活支援事業
 - ② 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
 - ③ 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
- 3) 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
 - ① 高齢者世帯などへの生活支援事業
 - ② 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
 - ③ 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業

に生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業

- ① 高齢者世帯などへの生活支援事業
- ② 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
- ③ 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業

に生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業

- ① 高齢者世帯などへの生活支援事業
- ② 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業
- ③ 生活困窮者や高齢・障害者世帯などへの生活支援事業

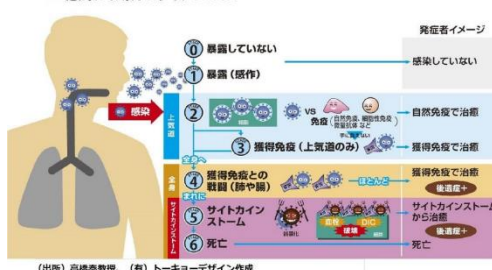
<http://www.morioka-times.com/detail/?kijid=516>

グルージャさんの雫石子ども食堂立ち上げの動きも聴き、廃校活用でアトリエと子ども食堂を兼ねた施設の話も出ました。花巻の方でもヒアリングを進めたいと思います。

②コロナの感染拡大で緊急事態宣言も出てご心配のことと思いますが、6月末、10月末、12月と亡くなる方の割合は経時的に減っており、弱毒化、治療法進化によりインフルよりも危険性が低くなった事をデータが示しており、過剰報道が元凶と言えます。

感染者増はGoToトラベルとは相関せず、一方で外国人入国規制緩和と相関しています。感染と死亡は冬季気温低下で増えてますが、例年の変化の範囲内です。

■ 感染7段階モデルVer.2



日本人は死亡率も低く、慌ててワクチンを打つ程、深刻ではありませんので、病院で基礎疾患をしっかり管理し、自然免疫を強化して発症を防ぐ対処法を推奨いたします。

自然免疫を上げる方法

- ・自然に触れる（木材の香りをかぐ）
- ・微生物を多く含んだ食品を摂る（味噌、漬物、発酵食品）
- ・動物に触れる
- ・泥遊びをする

- ・規則正しい生活を心がける
- ・睡眠を十分に取る

- ・抗菌・除菌グッズをみだりに使用しない
- ・添加物の多い食品を摂らない

長話の結論
いい加減な報道に惑わされず、適切な対応して外に出て活動した方が良い！

◆出席報告

出席委員会

31人中 14人出席 出席率 51.3 %
前回修正 66.6%

メーキャップ

1/11(月)花巻青年会議所賀詞交換会

阿部一郎君

■ニコニコ・ボックス紹介 ニコニコ・ボックス委員会

【阿部一郎】

本日配布の月信の6ページに、IMの報告が掲載されています。一応原稿は送付させて頂きましたが、校正が入って読み易い文章になっています。一読下さる様お願い致します。

【藤田勝敏】

橋川さん今日は会員卓話ありがとうございました。2月から仙台出張飲み会なしが数件入っており、どうか悩んでおります。

【高橋豊】

昨日は花巻青年会議所の新年賀詞交換会に花巻商工会議所会頭として招かれ、祝辞を述べてきました。私は第28代理事長で第27代は三田さんです。今年は第65代松田理事長です。私は当時36才で、この花巻でネズミ年スピーチをしたことが懐かしく思い出されます。

【佐々木史昭】

本日は当社中央コーポレーションで5名の社員の成人お祝いの式を行いました。花巻市の成人式がオンライン形式だったので、例年より当人達には意義深いものになったようでした。会社からの記念品として重要書類にサインするための高級ボールペンを送りました。

【吉田和洋】

先週は会社除雪のため休んでしまいました。遅ればせながら本年もよろしくお願いします。年明けからもほぼ敷地内とボランティアでまわりの歩道の除雪の毎日です。私の担当です。

【鹿討康弘】

歩数計アプリで除雪量が分かります。普段2000~3000歩しか歩かない私が、毎日10,000歩以上除雪機と2人3脚。愛着がわいてきたのでそろそろ除雪機に名前を付けようかと思っています。この3連休我が家の婿は、一度もスコップを持たなかったことをご報告致します。

ニコニコ・ボックスへのご協力ありがとうございました。

★例会メニューの写真撮り忘れたので過去のカレーでした。

