



夢は希望 みんなの人生を豊かにするために

【四つのテスト】 ~ 言行はこれに照らしてから ~

真実かどうか・みんなに公平か・好意と友情を深めるか・みんなの為になるかどうか

“Rotary Own The Community” by Paul Percy Harris

Oct

2021-22 花巻ロータリークラブ会報

10月 26日 第 3250 回例会

月間テーマ：地域社会の経済発展

日本の月間：米山月間

■本日のプログラム

例会進行：会場監督

- 1,開会点鐘 会長
- 2,ロータリーソング
- 3,四つのテスト
- 4,ゲスト・ビジター紹介 幹事
- 5,本日のプログラム/メニュー 親睦委員会
- 6,食事
- 7,会長の時間 会長
- 8,本日のプログラム 担当
- ゲストスピーカー：(株)家守舎 代表取締役 小友康広様
- 担当：社会奉仕委員会 立花徳久君
- 9,委員会報告等 委員会
- 10,幹事報告 幹事
- 11,出席報告 出席委員会
- 12,ニコニコボックス ボックス委員会
- 13,連絡事項
- 14,閉会点鐘 会長

■本日のゲスト

(株)家守舎 代表取締役 小友康広様

■今後の予定

- 11月2日 3251回 米山委員会 稲田典之君 慶祝者スピーチ
- 11月9日 3252回 夜例会 《会場：風の季》
ゲストスピーカー：花巻地域おこし協力隊 坊迫舞香様
いわてグルージャ盛岡 福田・牟田様
担当：国際奉仕委員会 三田望君・佐々木史昭君
- 11月16日 3253回 昼例会 《会場：風の季》
講師：地区ロータリー財団委員長 小野寺則雄様
担当：R 財団委員長 佐藤良介君

■幹事報告

- ・盛岡いのちの電話会報
社会福祉法人 盛岡いのちの電話様
- ・「本を貸し出す図書館展」のご案内
特定非営利活動法人未来図書館理事長古澤眞作様



Rotary International
District 2520
Hanamaki
Rotary Club

Weekly Report

B
U
L
L
E
T
I
N

■出席報告	会員 33名	出席者数 19名	出席規定免除者 7名
第 3249 回例会	出席率 63.3%	前回修正 70.0%	

※メーキャップ：10/15(金) 例会会場視察打合せ 橋川秀治君
10/17(月) 花巻3RC 会長・幹事ゴルフコンペ
佐々木史昭君・橋川秀治君・藤原喜子君・藤田勝敏君

「四つのテスト」
T:立花徳久君

■第 3249 回会長の時間 10月19日

橋川会長

皆さんこんにちは。本日も多くの方が出席され、嬉しく感じています。急に寒くなってきましたが、皆様体調を崩したりされていないでしょうか。

先週末の日曜日は花巻3RCの会長幹事に佐々木ガバナー補佐、藤田エレクトというメンバーで江刺カントリークラブにて和気あいのゴルフ&会長幹事会を行いました。花巻の3RCの連携の素晴らしさを感じたゴルフでしたが、栗駒山登山をされたを打診し、快く受けて5打差をつけられる動画で出来る気に通りに戻した自分とさて、先週の



ールの「翡翠の間」我が佐々木G補佐は前日の土曜日に雨で山頂気温1℃のと思えない凄寒さで快調でしたし、藤田エレクトには急遽参加戴いたのですが、見事優勝、藤原幹事も前半は好調で私は躍進でした。一方でろくに練習もせず、YouTubeのゴルフ練習になって、初っ端から大たたきし、後半はいつも通りに戻した自分比べ、まじめに練習する人は伸びると実感したゴルフでした。金曜日に花巻南RCの照井会長からお誘いを受けてグランシェ改装後の視察に行きまして。例会仕様にセットしてあって、

半間の収納棚の部分に会長・幹事、会長エレクト・副幹事席がすっぽり収まり、Max10人掛けの丸テーブルを3つ置いても余裕があり、これならゲストが4、5名来ても対応可能だと感じました。会場費も食事時間20分を引いた40分で8,800円との事。ただ、理事会の時の30分6,600円と備品保管代月に5,000円は別途かかります。花巻南RCは早ければ12月から例会場を移す方向とのことで、鹿討会場監督とも相談し、当クラブは11月の理事会に諮ることになりました。もしかしら、理事会のある時は空港ビルを使っても良いかも知れません。

本日、滝田君は選挙のため、後援会花巻幹事長ということでお休みされています。選挙に関連して恐縮ですが、皆様にご協力頂いた水沢天文台の署名を文科省に陳情する時には藤原たかし議員に議員会館を案内して頂いたり、高橋ひなご当時文科副大臣には色々ご相談に乗って戴いたりしました。

今週の21日はフードパントリー、通常開催ですので多くのスタッフを必要で、特に菊の会の皆様のご参加をお願いします。そして11月9日は風の季で夜例会です。温泉施設活用補助金が使えるので豪華なお食事となります。バスを17時15分なはんプラザ前発で用意しますが、お風呂にゆっくり浸かりたい方は個別にご移動ください。

本日は典克先生のコロナにまつわるお話、なかなか聞けないお話も聞けるということで期待し、これにて会長の時間を終わります。よろしくお祈りいたします。

2021-22 年度
会長：橋川秀治
幹事：藤原喜子
会長E：藤田勝敏

花巻RCホームページ



■ 第 3249 回例会(10/19) ～会員卓話 概要～

＊ ＊コロナウイルスとは＊ ＊ 高橋典克君
ヒトに感染するコロナウイルス

ヒトに感染するコロナウイルスは、風邪の病原体として人類に広く蔓延している 4 種類。2019 年に発生した新型コロナウイルスは、新たに人類に定着しそうな勢いで感染拡大している。

1. 風邪のコロナウイルス

ヒトに日常的に感染する風邪の 10～15% (流行期 35%) はコロナウイルスを原因とする。冬季に流行のピークが見られ、ほとんどの子供が 6 歳までに感染を経験する。

2. 重症急性呼吸器症候群コロナウイルス (SARS-CoV)

SARS-CoV は、**コウモリのコロナウイルス**がヒトに感染して重症肺炎を引き起こす **2002 年中国で発症**。(致命率 9.6%)。ヒトからヒトへの伝播は市中において咳や飛沫を介して起こり、感染者の中には一人から十数人に感染を広げる「**スーパースプレッダー**」が見られた。

3. 中東呼吸器症候群コロナウイルス (MERS-CoV)

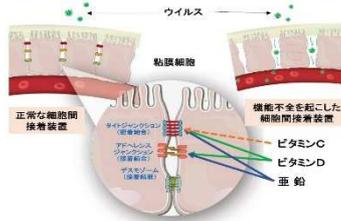
MERS-CoV は、**ヒトコブラクダ**に風邪症状を引き起こすウイルスであるが**ヒトに感染すると重症肺炎**を引き起こすと考えられている。最初の MERS-CoV の感染による患者は、**2012 年にサウジアラビアで発見**された。(致命率 **34.4%**)。

4. 新型コロナウイルス (SARS-CoV-2)

SARS-CoV-2 は **2019 年に中国武漢市**で発見され、全世界に感染拡大した。2021 年 9 月までに世界で感染が確認された人は 2 億 2 千万人、死亡者は 455 万人であり、**以前の SARS や MERS とは伝播性と病原性において明らかに異なる**ウイルスであるといえる。ヒトからヒトへの伝播は咳や飛沫を介して起こり、特に、**密閉・密集・密接 (三密) の空間での感染拡大**が頻りに確認されている。高齢者や心臓病、糖尿病等の基礎疾患を前もって患っていた人では、重症の肺炎を引き起こすことが多いが、20 歳から 50 歳代の人でも呼吸器症状、高熱、下痢、味覚障害等、様々な症状が見られる。

子供への感染も頻りに確認されるが、軽症であり、子供を介した高齢者への伝播が問題視されている。有効性の高いワクチンが次々と開発され、**前例のないスピードで人への接種が実現**したが、その中でも新しい技術で作られた **mRNA ワクチン**の普及が急速に実現した。

密閉・密集・密接 (三密)、ステイホーム、手洗い、マスク、アルコール消毒推奨するが運動不足、日光に当たらなくなるなど VD 欠乏症になりますので注意が必要です。



VC3gVD50mcg=2000IU Zink25mg のサプリメントを利用して**免疫力を強化することが大切です**。抗菌・抗ウイルス作用に優れたプロポリス入り歯磨きペーストの使用もお勧めします。抗菌抗ウイルス作用、抗炎症作用、鎮痛作用、抗酸化 (活性酸素除去) 作用、抗腫瘍作用、免疫力調整、精神安定作用、集中力を高める等の効果が期待できます。

口腔用スプレー 2,000 円

朝昼晩いつでもワンプッシュ、のどの奥に届くようにスプレーして下さい。

歯磨きペースト 3,000 円

歯周病予防、ウイルス感染の予防にお使い下さい。



10/19 のメニュー

ポークソテー
ジンジャーソース
でした



ロータリーの友 10 月号【友愛の広場】よりご紹介
友好クラブ 平塚 RC 青山会員の投稿

【宮沢賢治ゆかりのバラが咲きました】より (前段略)
毎年、このバラが美しく開花するたびに宮沢賢治ゆかりの花巻市、そして友好クラブ花巻 RC との交流を思い出しています。(中断略)この場を借りて、「今年も元気に咲きましたよ!」と、ご報告します。 ログイン P/W 必要 →
…青山様 ありがとうございます(^^)…
全文は「友」10 月号 または 電子版右記 QR ヘアセス



■ ニコニコボックス ニコニコボックス委員会

【橋川秀治君】今日は典克先生の卓話、ありがとうございました。とても心強いです。プロポリス買います。

【藤原喜子君】本日は高橋典克先生、卓話ありがとうございました。奥様お誕生日 10 月 14 日、おめでとございました。

【藤田勝敏君】10/17(日)は市内 3 RC 会長、幹事ゴルフコンペにお誘い頂き、ありがとうございました。楽しいコンペでした。(夜の会食も) 10/26(火)来週の例会は、花巻温泉のコンペがあり、欠席となります。よろしく願います。

【藤村弘之君】典克君今日の卓話ありがとうございます。

【高橋豊君】遅刻して申し訳ありません。日曜日、一関市立博物館に行き、棟方志功展を見学してきました。前期・後期と分けて 12 月まで開催されるようです。皆様にもオススメです。

【谷村繁君】愛犬 谷村かえで (トイプードル 17 歳) 10 月 13 日永眠。弔花・弔問に御礼申し上げます。かわいかったです。

【佐々木史昭君】本日、衆議院選挙が公示となり、自民党公認 藤原崇候補の花巻第一声に、J A 岩手はなまき迄行って参りました。4 期目の挑戦となる藤原候補を、岩手 3 区からの代議士として国会へ送り出してあげたいと思います。

【吉田和洋君】10 月になって急に行事が入ってきて、ついていくのが大変です。次女も大学へ行ったので、家は大人だけになりました。

【阿部一郎君】めっきり寒くなって来ました。風邪をひかない様、体に気を付けて下さい。典克君、卓話御苦労様でした。毎回ためになる話、参考にさせていただきます。

【鹿討康弘君】家裁で調停のアルバイトの為早退します。典克先生の卓話聴けず残念です。来月の工業クラブ朝例会の卓話楽しみにしています。

ぬくまるフードパントリー実施報告

【日時】令和 3 年 10 月 21 日(木) 集合 14:00

お渡し時間 16:45~19:00 最終 19:30

【主催】ぬくまる食堂実行委員会 (花巻ロータリークラブ)

【協力】花巻市社会福祉協議会

【会場】花巻市総合福祉センター (花巻市社会福祉協議会本部)

【対象】ひとり親、多子世帯、コロナ禍救済世帯

【スタッフ】全 24 名: 花巻ロータリー 9 名/菊の会 6 名/

花巻市社会福祉協議会 4 名/ボランティア 5 名

【申し込み世帯】64 世帯【通常開催】前日 1 世帯/遅刻 1 世帯

・当日ご利用 63 世帯 (継続 62 世帯/新規 1 世帯)

※多くの企業・団体・個人様から善意の提供をいただき感謝申し上げます。

※今号は情報満載の為、写真の掲載を減らしております。ご了承下さい。



花巻ロータリークラブ

《事務局》

花巻市花城町 10-27

花巻商工会議所内

TEL/FAX0198-41-1133

e-mail: hrc@hanamaki-cci.or.jp

URL:http://www.hanamaki-rc.com