




Rotary   
Rotary International  
District2520  
**Hanamaki**  
Rotary Club

# Weekly Report

# BULLETIN

2023-24年度

会長：吉田和洋

幹事：阿部一郎

会場監督：橋川秀治

会長IL外：藤村弘之

副幹事：松田健

## 10月31日 第3344回 例会

### ■本日のプログラム

例会進行：会場監督

1.開会点鐘	会長
2.ロータリーソング	
3.四つのテスト	
4.会長の時間	会長
5.会員卓話 「ロータリーの友について」	会長
6.委員会報告	
7.幹事報告	幹事
8.出席報告	出席委員会
9.ニコニコボックス	ボックス委員会
10.連絡事項	
11.閉会点鐘	会長

### ■幹事報告

- ・クラブ創立 60 周年記念誌の謹呈について  
〔陸前高田 RC 創立 60 周年記念実行委員長 大和田剛史〕
- ・規定審議会提出議案について  
〔2025 年規定審議会 代表議員 小野寺 則雄〕
- ・2024-25 年度 地区役員・委員の就任依頼  
〔国際ローター第 2520 地区 ガバナーエレクト 佐藤剛〕
- ・佐藤剛ガバナーエレクト国際協議会ご出席壮行会のご案内  
〔国際ローター第 2520 地区 ガバナー 森川 昭正〕

### ■出席報告

33 人中 **11 名**  
**出席率 39.2%** 前回修正 60.7%

### ■メーキャップ

なし

### ■今後の予定

- 11/7 (火) 慶祝者スピーチ
- 11/10 (金) ガバナー補佐杯ゴルフ及び懇親会
- 11/14 (火) クラブフォーラム 月間テーマ  
ロータリー財団委員長 谷村繁君
- 11/21 (火) 会員卓話 佐々木史昭君  
「ホットスプリング訪問報告」  
(単独夜例会)
- 11/28 (火) クラブフォーラム 月間テーマ  
社会奉仕大委員長 鹿討康弘君

## 月間テーマ：経済と地域社会の発展月間

### 四つのテスト 言行はこれに照らしてから

- 1、真実かどうか
- 2、みんなに公平か
- 3、好意と友情を深めるか
- 4、みんなの為になるかどうか

### ★★10/24 のメニュー★



白金豚ロースステーキ  
生姜ソース

### ◆第 3343 回例会 10月24日 会長の時間（藤村会長エレクト）



前回の時間で途中まで話して時間切れでしたので続きを話したいとおもいます。

10月1日の日曜日、そろそろ松茸とかが店頭に並ぶのではないかと岩手町の道の駅「石神の丘」から「くずまき高原」と行ってきました。石神の丘では ほうきだけ ハツタケはありましたが、松茸はなく「肉のふがね」でメンチカツを購入。くずまき高原では松茸がありましたが、一つだけでしたので買うのをやめました。そのまま戻っても良かったのですが岩泉方面から回ってみようと思い、東に車を進めたところ、分かれ道で久慈の方が近い道路表示があり（家からは遠く離れてく）それなら道の駅を回りながら三陸道から釜石道を通り帰ろうと、まずは「久慈の道の駅」に向かいました。久慈は駅近くの町の中にありスーパーと産直、物産と観光案内所、山車の展示に昭和レトロ館などがあります。松茸がありましたが、大きいのが1本と小さいのが3本くらいで14,000円、発送場所に4つくらい積んでありましたから観光客でも送ったのでしょうか。そういえば「じゅえい」のウニ弁当思い出し、三陸鉄道久慈駅の立ち食いそば屋に寄りました。何と1800円に値上がりしていましたが、めったに来ることはないので購入してしまいました。実は久慈の道の駅に寄ったのは自動車道の入り口を探すためでした。しかしパンフレットや地図看板を見てもわからない、どこから乗るのか開通した情報がナビに表示されなくて苦労しましたが、何とか三陸道にたどり着くことができました。後は帰るだけの道のりですが「道の駅 のだ」の標識に案内通り降りてみました。山ぶどう商品と塩が特産でしたので、とりあえず「のだ塩」だけを購入して自動車道に戻りました。次は「青の国、ふだい道の駅」の標識です。降りてみたところ祭りの最中で道の駅に山車が2台やって来ました。どんな山車が見ていたところ、久慈の山車と同じように横にせりだし、次に2段目の飾りがせり上がり、最後に3段目が起き上がると完成で見事なものでした。ここは北緯40度線上で世界最東端の地で自然豊かな観光地のようです。寄り道は時間が進むもので、ここには寄ろうと思っていた「たのはた道の駅」に着いた時には夕方の5時5分前で、閉店を知らせる「ほたるの光」が聞こえてきました。花巻空港みたいなアプローチで今風な道の駅です。とりあえず入店して何か買おうと目についた「くろもじクラフトコーラ」の原液（炭酸水で7杯取れる）。「くろもじ茶」。奥さんは「まつも」が安いと買っていました。後から知りましたが海のアルプスと言われ、豪壮な断崖の地で原種のワカメ（世界でも3~4か所しかなく）が有名で世界一の大きさなそうです。そこからは一気に花巻だと決めて走りましたが、頭の中にラーメンが浮かび釜石中央で降りてしまいました。ラーメンの看板を発見すると「食べるか、食べるべ」と即決。さほど旨くないラーメンを食べ自動車道に乗ろうとしたら、釜石と

遠野間が事故で閉鎖になっていて千人峠を越えて帰ってきました。9 時過ぎでの到着でした。岩手には 36 ヶ所の道の駅があるようですが、自動車道を使つての道の駅めぐりもいいものです。立ち寄ってみてください。ちなみに次の週末も「くずまき道の駅」に行って手頃な松茸を購入してきました。帰りは二戸の北のチョコレート工場より（今回も遠回り）東北縦貫道から東北自動車道と走り帰ってきました。さらに次の日も三陸道「たのはた、たろう、やまだ」各道の駅を回ったのでした。

### ◆会員卓話「今年のきのこ活動」橋川秀治君



皆さん、きのこの季節といえば秋ですね。でも私ですね、お花見に皆さん行かれると思いますけども、大体皆さんお花見やお酒とか楽しまれると思うんですけども、どうしても私こういう桜の木についているきのこが気になってしょうがないという。一番左側のほう、ヒラタケっぽいような感じに見えるんですけども、これはカワキタケって食べていけない固いきのこです。あとカワウソタケって、なんでこれがカワウソなのかわからないんですけども、そういうきのこもよく桜についていますし、あと桜の根っここの周りにはアミガサタケっていうきのこが結構あつたりします。これはヨーロッパの方では非常に人気のあるきのこでして、スパゲッティとかにモリーユっていう呼び方で、混ぜるとすごく香りが良くておいしいと。バターで炒めてパスタと。ただこの中でシャグマアミガサタケっていう猛毒のきのこもありまして、それは茹でた時の湯気を吸っただけで中毒してしまうというきのこもありますので、ご注意ください。

春先はきのこが少ないので、何をしているかという山菜採りをやっています。左側の写真のピツ縦に伸びているのが山のアスパラガスという風になんて言われているシオデっていうものでして、本当に食べるとアスパラガスに近い味がします。それが茹でたのが下の緑色のやつなんですけども、結構たくさんとれておいしいです。タラノメはあまりこんな伸びたのって皆さん食べられないと思うんですけども、でも私はわざと伸ばして取って食べるっていう戦法を 3 年くらい前からやってまして、バラ肉で巻いてフライパンでよく焼いて食べるとめっちゃくちゃジューシーで甘みがあっておいしいので、そういうものとか。あと一番右側はタケノコですね。ネマガリダケをサラダにして食べたりしております。

私はきのこ会に所属したのが 2013 年です。今年 3 月認定証を初めていただきまして、準鑑定員ということで、一応日本菌学会のお墨付きをいただいたということで、その検定試験はこんな感じでやられてまして、ご写真だと明るく写ってますけども、暗いんですよ。暗いところに 100 個きのこをナンバリングして並べてありまして、それを 90 分間で 100 個を鑑定しなきゃいけないという。毒きのこは 1 個も間違っちゃいけない。非常に難しいきのこ、腐ったようなきのこもあつたり、乾ききったようなきのこもあるんですけども、それにめげず 80%以上正解しないとイケないという、そういう試験を受けました。

### ～中略～

きのこにまつわる迷信ですけども、縦に裂けるものは食べれるとか、地味な色のものは食べれるとか、虫が食べてたら OK とか、ナスと一緒に調理すると OK とか、いろいろありますけども、これ全部嘘です。こんなんでは絶対にこれは食べれるという判断はしないでください。ナスときのこはすごく相性がいいのは間違いないです。きのこの旨味成分をナスが吸ってくれるんで、すごくナスがおいしく食べれるという意味ではナスと一緒に食べるのがおすすめなんですけど、毒きのこは消されませんので、気をつけてください。

今年はやっぱりクマですね。青森、岩手、宮城、秋田、山形の 5 県で 145 か所でブナの実の付き具合を見ているらしいんですけども、その大半で実が付いていないというような結果だったということで、2019 年もそういうブナが実を付けなかったそうなんですけども、それで今年クマがもう冬眠するのにお腹空いて町に来ていると。この前、マタギの方に豊沢ダムで会ったんですけども、その方にも栗の落ちてるところには長居するなとか、あと夕方遅くなったらクマに襲われるから絶対にもう遅くなるなっていうふうなことは言われました。で、クマに襲われたらどうするかっていうところなんですけど、これ出会ったらって言いますけど、もう自分から行くというよりは向こうから最近来るクマが多いみたいで、向かってきたらとにかく顔と頭を覆って、致命傷を避けるということ。あとは、スプレーをって言うんですけど、急に来てもあれ、たぶん取り出せないだろうなということで、なるべくクマが動くような時間帯、クマの出そうな時期には出歩かないというのが一番いいのかなというふうに思います。ということで、簡単ではございますませんが、きのこ活動でございました。ありがとうございました。



↑桜の木についたきのこ



↑山菜取りの様子



↑鑑定員検定試験の様子

### ■第 3343 回 ニコニコボックス

【吉田和洋君】藤村エレクト、2 回目代理ありがとうございました (^\_^)今日は仙台です。

【阿部一郎君】橋川君、2 週連続の卓話御苦労様でした。きのこも終わりの期間に来ていますので、熊に注意して残りを楽しんで下さい。（今年は庭に生えるナラタケは、採れませんでした。）本日も吉田会長不在のため、藤村エレクトに代理をお願いしました。ありがとうございました。

【藤村弘之君】明日 10 月 25 日はまごちゃんのお 3 才の誕生日です。週末には七五三を、名前わすれましたが神社に行くみたいです。これから先も元気で笑顔なカワイイ女の子でいれればいいな！今日も、会長代理スピーチでしたが内容のかるい藤村でした！

【菊池久範君】先週末、約 3 ヶ月ぶりにバスケットボールをしました。仕事の都合でわずか 2 試合のみの出場でしたが、非常にタイト。翌日より 2 日間筋肉痛が辛かったです。ようやく本日より体と言う事を聞くようになりました。やっぱり歳だと感じました。



花巻ロータリークラブ  
<<事務局>>

花巻市花城町 10-27  
花巻商工会議所

TEL/FAX 0198-41-1133

e-mail:hrc@hanamaki-cci.or.jp

URL:http://www.hanamaki-rc.com